

# - AVENTURE et DECOUVERTE DU MONDE -

Siège Social : 49 ter, Rue du Portail Magnanen - 84 000 AVIGNON

Tél : 06 65 24 78 41 - Email : [contact@asso-adm.fr](mailto:contact@asso-adm.fr)

## WEEK-END RANDO-RAQUETTES dans le DEVOLUY (Lus La Croix Haute) - 2 et 3 février 2019 -

✕ LIEU: Lus La Croix Haute dans le Dévoluy Gîte d'étape « Le point virgule » 04 92 58 52 79  
<http://www.gite-point-virgule.fr/contact.html>

Le week-end comprend :

- Les 2 nuitées du Vendredi soir au Dimanche matin en demi-pension (dîners de vendredi et samedi, petits déjeuners de samedi et dimanche compris) Apéritif Samedi soir offert par l'association.
- Deux randonnées à la journée samedi et dimanche, encadrées par un guide de moyenne montagne.

**Arrivée au Gîte à partir de 17 heures.** Prévoir sac de couchage ou "sac à viande" ou housse de couette. (Couettes et draps de dessous fournis). **Attention étant en moyenne montagne il se peut qu'à cette période les routes, notamment celle donnant accès au gîte soit enneigées. Vous devez impérativement être équipés de pneus neige ou de chaînes**

Le forfait ne comprend pas les pique-niques de midi. Prévoyez au moins celui de Samedi. (Possibilité de commander le casse-croûte du Dimanche au gîte (7,50€); à préciser sur le tableau d'inscription ci-dessous).

**Équipement** : **Chaussures montantes, étanches de préférence**, (guêtres conseillées), sac à dos, vêtements chauds et veste étanche, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, lampe frontale, casse-croûte pour Samedi et Dimanche midi, eau et éventuellement boisson chaude en bouteille "thermos".

Apportez vos propres raquettes et bâtons si vous en avez, sinon ce matériel vous sera loué par l'accompagnateur (5 €, à préciser sur le tableau d'inscription-)

✕ **TARIF: (Forfait Week-End) : 110 €\* (Non compris la location de raquettes éventuelle : 5€/jour)**

(\* Tarif adhérents à jour de leur cotisation, l'adhésion à ADM étant obligatoire pour participer aux activités)

**Nous vous rappelons que pour les activités de week-end et notamment de plein air, ADM se décharge de toute responsabilité ; chacun des participants devra donc avoir sa propre assurance en responsabilité civile.**

**Merci de retourner le coupon-réponse ci-dessous par courrier à l'attention de: Valérie LENOBLE**

**37 rue Mantel 84000 AVIGNON (Tel : 06-11-91-28-83) Courriel : [valavi21@gmail.com](mailto:valavi21@gmail.com)**



**Réservation ferme non remboursable - Week-end Lus La Croix Haute - 2 et 3 février 2019)**

**Places limitées à 15 personnes - Inscriptions avant le 15 Janvier 2019**

Nom			Nb. pers.	TOTAL
Prénom	FORFAIT WEEK END (Vendredi soir au Dimanche)	110 €		
Adresse				
	Location Raquettes	10 € (2 jours)		
Tél	Pique Nique Dimanche midi	7,50 €		
Email	TOTAL			

Je réserve pour le week-end à LUS LA CROIX HAUTE le 2 et 3 février 2019 et joins un chèque de

€ (totalité du montant)

à l'ordre d'Aventure et Découverte du Monde.

(À envoyer à Valérie LENOBLE 37 rue Mantel 84000 AVIGNON avant le 15/01/19)