

# - AVENTURE et DECOUVERTE DU MONDE -

Siège Social : Maison Quatre de Chiffre - 26, Rue des Teinturiers - 84 000 AVIGNON

## Week-end Rando et/ou Carnet de voyage à l'Abbaye de Valcroissant \* (du côté de DIE)

- 20 au 22 Octobre 2017 -

\* Pour les "carnettistes" qui souhaiteront se joindre à nous pour partager ce we et participer aux ateliers "Carnet de voyage" contacter Elisabeth GONNET - 06 07 49 37 59 - [carnetdevoyage@asso-adm.fr](mailto:carnetdevoyage@asso-adm.fr) pour plus de renseignements)

✕ LIEU : Abbaye de Valcroissant (à 7 kms de DIE )

✕ HEBERGEMENT : Gîte d'étape de l'abbaye (Tel : 04 75 22 12 70 ) (Site : <http://www.abbayedevalcroissant.eu> )

Hébergement : - Arrivée au gîte Vendredi soir (Attention : pas de restauration possible Vendredi soir : prévoir repas à emporter (possibilité de réchauffer sur place) ou arrivée après le repas)

- Sont donc compris dans le forfait : les deux nuitées du Vendredi au Dimanche, les deux petits déjeuners et le repas du Samedi soir - (Apéritif Samedi soir offert par ADM)

- Couchage en gîte d'étape (chambres de deux ou trois lits, ou dortoir\* : voir tableau ci-dessous).

- Prévoir sac de couchage (ou "sac à viande" ) (\* : A NOTER : Les dortoirs ne sont pas chauffés)

**Forfait hébergement (pour les 2 jours) : en chambre : 64 € en dortoir\* : 55 €**

- Prévoir casse-croûte (+ "amuse-gueule" éventuels ....) pour les pique-nique de midi, (le pique-nique du Dimanche pourra éventuellement être commandé au gîte au tarif de 10 Euros : à préciser sur la fiche d'inscription ci-dessous )

- Randonnées : randos sur la journée (dénivelé 500 à 750 m env., 6h de marche env.) ou balades plus courtes, carnets en main, organisées par Elisabeth, pour les carnettistes.

- Equipement de rando. habituel (Bonnes chaussures (montantes de préférence), vêtements adaptés aux conditions du jour, EAU , casse-croûte et bonne forme physique pour profiter pleinement de la journée... )

*Nous vous rappelons que pour les activités de week-end et notamment de plein air, ADM se décharge de toute responsabilité ; chacun des participants devra donc avoir sa propre assurance en responsabilité civile.*

Merci de retourner le coupon-réponse ci-dessous par courrier à l'attention de : **Raymond BONNET**

5, rue de l'Ouvèze 84000 AVIGNON (Tel : 04 90 85 57 52 - P: 06 42 83 12 94) Courriel : [bonnet.ra@wanadoo.fr](mailto:bonnet.ra@wanadoo.fr)

Réservation ferme non remboursable - Week-end Abbaye de Valcroissant - 20 au 22 Octobre 2017

Places limitées à 20 personnes ( Inscriptions réservées aux adhérents d'"Aventure et Découverte du Monde" )

- Coupon à retourner à R. Bonnet 5, rue de L'Ouvèze 84000 AVIGNON avant le 5/10/2017 avec votre règlement -

Nom
Prénom
Adresse
CP/Ville
Tél
Cd Courriel

Indiquer Nombre de places	Tarif (Adhérents à jour de leur cotisation)	Nb de pers.	Adhésion éventuelle 4 <sup>ème</sup> trim. 2017 : 5 € (faire chèque à part)
Forfait hébergement <u>en chambre</u>	64 €		
Forfait hébergement <u>en dortoir</u>	55 €		

Pique-nique éventuel pour le Dimanche	10 €		
--	------	--	--

Je réserve pour le week-end à l'Abbaye de Valcroissant (20 au 22 Octobre 2017) et joins un chèque de (totalité du montant) ..... Euros à l'ordre d' Aventure et Découverte du Monde''